

Sexualität ist das,
was wir daraus machen.



Paarberatung Diversity Psychosoziale Beratung Frust
Aufklärung Prävention Seminare Sexualberatung
Partnerschaft Identität Liebe Sexualpädagogik
Sexualität Körper Angst Normen Lust Workshops
Paarberatung Diversity Psychosoziale Beratung Frust
Aufklärung Prävention Seminare Sexualberatung
Partnerschaft Frust Identität Sexualpädagogik



Sabine Fallmann-Hauser

- Dipl. Sexualpädagogin und Beraterin
- Psychologische Beraterin
(Schwerpunkt Sexualberatung und Gewaltprävention)
- Trainerin Gender und Diversity

3293 Lunz am See
Millenniumsgasse 13
Mobil: +43 (0)664 1525175
E-Mail: info@prozi.at

www.prozi.at



Liebe Sexualität Lust Workshops
Paarberatung Diversity Psychosoziale Beratung Frust
Aufklärung Prävention Seminare Sexualberatung
Partnerschaft Identität Liebe Sexualpädagogik
Sexualität Körper Angst Normen Lust Workshops
Paarberatung Diversity Psychosoziale Beratung Frust
Aufklärung Prävention Seminare Sexualberatung
Partnerschaft Frust Identität Sexualpädagogik

Projekt-Sozial-Workshops

Seminare in Schulen und Bildungseinrichtungen für Kinder, Jugendliche und deren Eltern.

Warum Prozi?

- Sexuelles Wissen/Bildung und psychosoziale Bildung erlangen
- Stärkung des Gemeinschaftsgefühls in der Klasse/Gruppe
- Erkennen des Einflusses von Medien und Werbung
- Jugenschutzgesetz in Österreich
- Safer Surfing, Cybersex, Mobbing, Grooming, Pornografie, etc.
- Prävention von körperlicher, seelischer und sexueller Gewalt und Übergriffen
- zeitgemäß, pädagogisch, kreativ, wertfrei, zukunftsorientiert

Mögliche Prozi-Themen?

- Wertschätzender Umgang mit sich selbst und anderen
- Gewaltprävention und gewaltfreie Kommunikation
- Ich und mein neuer Körper – wachsen und erwachsen werden
- Gesunde Freundschaften und Beziehungen
- Sexualität: Liebe – Lust – Frust
- „Das erste Mal“ – Klischees & Mythen
- Verhütung: pro & contra

Das Ziel von Prozi ist, mit Kindern und Jugendlichen, deren Träume, Wünsche und Erfahrungen zu erarbeiten und aufzuarbeiten. Es wird bis zu sechs Stunden pro Schulstufe unterrichtet. Dies wird mit einer Elternschule ergänzt. Somit sind alle wichtigen Bezugspersonen, wie Eltern und LehrerInnen, in den Prozess des Erwachsenwerdens des Kindes/Jugendlichen, eingebunden.

Informationen zu Sozialerziehung, Sexualpädagogik und Persönlichkeitsbildung?

Kontaktinformationen findest Du auf der Rückseite!

BIO-Frauenhygiene ... LOGISCH!

Frauengesundheit:
gesund – ökologisch – nachhaltig

Warum nachhaltige Frauenhygiene?

... weil eine Frau im Durchschnitt in ihrem Leben rund 16.000 Binden/Tampons verbraucht, die aufgrund der Plastikbestandteile über 500 Jahre brauchen, um zu verrotten!

... weil konventionelle Produkte zu einem Großteil aus ungesunden Kunststoffen, Nickel, Duftstoffen und Zellulose bestehen sowie mit Chemikalien (z.B. Chlor) versetzt werden, und darum Hautreizungen, Scheidenpilze u.a. verursachen können!

Dein Vorteil:

Du findest gesunde, ökologische und nachhaltige Produkte im Prozi-Onlineshop!



www.prozi.at/shop



Psychologische Beratung & Sexualberatung

Praxis für psychologische Beratung und Begleitung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

Warum psychologische Beratung?

- Bei persönlichen/partnerschaftlichen/beruflichen/familiären Konflikten
- Aufarbeiten und Bewältigen von Krisen, Kränkungen oder Traumata
- Überwinden von Ängsten und Unsicherheiten – Stärkung des Selbstwertes
- Unterstützung im Lebensalltag bei schwierigen Entscheidungen oder Trauer
- Alte Pfade verlassen – Entdecken neuer Perspektiven
- Burnout und Burnout-Prävention
- Jugend- und Familienberatung

Warum Sexualberatung?

- Sexualität als Lernprozess – Zusammenspiel von Körper, Seele und Geist
- Unsicherheiten bei sexuellen Lebensmodellen und Praktiken
- Sexualstörungen – Sexuelle Schwierigkeiten: Ursachen klären und beheben
- Norm- und wertfreie Sprachen für persönliche und partnerschaftliche Sexualität finden
- Verhütung: pro & contra – der Weg zum persönlichen Wohlbefinden
- Zu sexueller Identität und Orientierung finden
- Paarberatung z.B. bei Untreue, Eifersucht, Lustlosigkeit, ...

Die Beratungen erfolgen individuell und diskret nach Vereinbarung.

Seminare – Workshops – Vorträge – Mädchennachmittage – Frauenabende

nach Vereinbarung (auch als Geschenk oder Gutschein) buchbar.

Dauer und Preis auf Anfrage.

Liebe, Lust oder Frust?

Kontaktinformationen findest Du auf der Rückseite!

